

難病

～ひとりで悩まなくてよい場所～

# スタートサポートカフェ

指定難病と診断されて、不安な気持ちをひとりで抱えこんでいませんか？スタートサポートカフェは、同じように指定難病と診断された方や難病相談員とゆっくり話せる場所です。お気軽にご参加ください。

診断1年～3年  
程度の方

病気の事や今後の  
生活に不安がある方

指定難病と診断を  
受けた方、家族の方

同じ病気の人  
はどうしてるんだろう？

スタサポカフェに  
行ってみる？



今後どうなる  
のかな？

どんな制度が  
使えるのかな？



参加費  
無料  
要申込

## 1. お話しタイム

近況や悩みについて語り、気持ちを整理する時間

## 2. 情報提供コーナー

難病相談員から、医療・福祉制度・就労支援などの情報提供

## 3. 交流タイム

参加者同士、自由に語り合うリラックスした時間



開催日時：偶数月 第4木曜日

13:30～15:00

場所：熊本県難病相談・支援センター

《住所》熊本市中央区南千反畑町3-7  
熊本県総合福祉センター1階

申込み・お問合せ：096-321-7055

(平日9時～16時)

