

令和8年度

参加費
無料
要申込

ほっ♥とルーム

毎月第2木曜 13時半～15時

ほっ♥とルームとは…

病名は違って同じように病気に向き合う方々とおしゃべりやイベント等を通して交流する場です。お気軽にご参加ください。（お申込方法は下記に記載）

日程	テーマ	内容
令和8年 4月9日	桜の名所、花見の思い出 	自分が「ここは」と思う桜の名所や、花見の思い出について語り合しましょう
5月14日	こどもの頃憧れたもの	憧れの人、職業、技など教えてください
6月11日	ラーメン選手権(どのラーメンが好き?)	豚骨、醤油、味噌、塩…果たしてどれが人気ナンバーワンでしょう
7月9日	深イイは・なし	ここに沁みるイイ～話、聞かせてください
9月10日	災害の備え 	いつ・どこで起こるか分からない災害備えることの重要性について再確認!
10月8日	私の趣味～秋の夜長に～ 	夢中になりすぎて時間も忘れる…そんな趣味について語り合しましょう
11月14日 (土)	【出張ほっとルームin阿蘇】	今年は阿蘇地域医療センターのお部屋をお借りできました。ぜひ、お越してください
12月10日	クリスマスの思い出  	こどもの頃、大人になって…など、あなたのクリスマスの思い出話を教えてください
令和9年 1月14日	運の良かった話/悪かった話 	今年の運はどちらでしょうか
2月4日 (第1木)	鬼は～外月/私の好きな昔話	豆は大豆派?ピーナツ派? 昔話も日本or諸外国と様々ですね

熊本県難病相談・支援センター

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7

熊本県総合福祉センター1階

電話 096-321-7055

《申込方法》

*Web参加申込
右記二次元コード

*会場参加申込
電話でお申込みください

