

令和7年度

# ほっ♡とルーム

参加費  
無料  
要申込

## 毎月第2木曜 13時半～15時

ほっ♡とルームとは…

病名は違って同じように病気に向き合う方々とおしゃべりやイベント等を通して交流する場です。お気軽にご参加ください。（お申込方法は下記に記載）



日程	テーマ	内容
令和7年 4月10日	難病センター紹介	R6年5月に転居した難病センターについて紹介させていただきます
5月8日	ふるさとの話 	自身の生まれ育ったふるさとや、第二のふるさと等、思い出について語りあいましょう
6月12日	引越しの思い出 ～自身の引越し、知人の引越し等を手伝った話など～	引越しにまつわるエピソードについて、語りあいましょう
7月10日	令和7年は昭和100年! ～私の好きな昭和に活躍した有名人、心に残る出来事等～	昭和に活躍した有名人、心に残る昭和の出来事などについて語りあいましょう
9月11日	私の推し・マイブーム ～私の好きなスポーツ・スポーツ選手、芸能など～	自身の推し・マイブームなどについて、語りあいましょう
10月9日	旅行の思い出・行きたいところ 	旅先でのエピソードや、憧れの場所などについて語りあいましょう
11月13日	一足先に今年を振り返って ～私の中での新語流行語大賞、私が選ぶ今年の漢字～	自身の中での新語流行語大賞と思う言葉、今年の漢字一文字など、語りあいましょう
12月6日 (土)	【出張ほっとルーム】	地域に出かけて交流会を開催します
令和8年 1月8日	子どものころのおやつの思い出 ～懐かしのおやつ、エピソードなど～ 	子ども時代によく食べたおやつ、おやつにまつわるエピソードなど、語りあいましょう
2月12日	笑って話せる失敗談  	今だから笑って話せるエピソードについて語りあいましょう

### 熊本県難病相談・支援センター

熊本市中央区南千反畑町3-7

熊本県総合福祉センター 1階

電話 096-321-7055

(平日9時～16時まで)

メール nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

### 《申込方法》

\*Web参加申込  
右記QRコード

\*会場参加申込  
電話：096-321-7055

