

ほっ♡とルーム

参加費
無料
要申込

毎月第2木曜 13時半～15時

ほっ♡とルームとは…

病名は違って同じように病気に向き合う方々とおしゃべりやイベント等を通して交流する場です。お気軽にご参加ください。（お申込方法は下記に記載）



日程	テーマ	内容
令和6年 4月11日	〈おしゃべり〉 入学の思い出	入学式でのエピソードや 印象深い先生との思い出を語りましょう
5月9日	〈講座〉 口腔ケア～いつまでもおいしく食べるために～ 	食べる・飲み込む力を持ち続けるために効果的な口腔ケアの方法を学びましょう
6月13日	〈おしゃべり〉 給食・お弁当の話～思い出、エピソード等～	大好きだった給食のメニュー、遠足のお弁当など思い出などについて語りましょう
7月11日	〈おしゃべり〉 今年の夏は何をする？猛暑を凌ぐおすすめアイテム等	真夏の暑さ対策のあれこれ、 お互いに情報交換しましょう
9月12日	〈講座〉 防災について～マイタイムラインについて～ 	自分自身のマイタイムラインを作成し災害に備えましょう
10月10日	〈おしゃべり〉 行楽の秋～旅の思い出～	旅先でのエピソードや、美味しかったごはん等について語りましょう
11月14日	〈おしゃべり〉 夢中になったテレビ番組やラジオ番組	大好きだったあの番組、この番組の思い出を語りましょう。
12月12日	〈おしゃべり〉 音楽を楽しもう～想いでの曲～	想いでの曲・音楽について語りましょう♪
令和7年 1月9日	〈おしゃべり〉 今年やってみたいこと、行ってみたいところ	今年の抱負をみんなで話しましょう
2月13日	〈おしゃべり〉 私の職業体験	これまでのお仕事体験や、初めての給料で買った品など…いろいろ語りましょう

熊本県難病相談・支援センター

熊本市中央区南千反畑町3-7
熊本県総合福祉センター 1階

電話 096-321-7055
(平日9時～16時まで)

メール nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

《申込方法》

*Web参加申込
右記QRコード



*会場参加申込
電話：096-321-7055