



令和3年度

# おしゃべり

# ホッとルーム



心の声を聴きあって、ちょっと元気になりませんか  
毎月第2木曜 13時半～15時半

参加費  
無料  
要申込

おしゃべりホッとルームとは…

病名は違っても同じように病気に向き合う方々とおしゃべりや情報交換を通して交流する場です。お気軽にご参加ください。

日程	イベント内容 or おしゃべりテーマ	(*はおしゃべり会のみ)
4月8日	おしゃべりNetルーム (Web体験&おしゃべり会)	
5月13日	*おしゃべり会 テーマ：私の体調維持秘訣法	
6月10日	七夕飾り作り&おしゃべり会	
7月8日	*おしゃべり会 テーマ：薬について	
8月12日	ゲーム体験&おしゃべり会	
9月9日	南京玉すだれ体験&おしゃべり会	
10月14日	ピア・サポーター養成講座	
11月11日	*おしゃべり会 テーマ：運動について	
12月9日	クリスマスカードづくり&おしゃべり会	
1月13日	*おしゃべり会 テーマ：寒さ対策について	
2月10日	おひなさまづくり&おしゃべり会	
3月10日	*おしゃべり会 テーマ：お仕事について	

新型コロナウイルス感染症の状況により、Web+会場、もしくは Web 限定の開催となります。参加希望の方は必ずお申込ください

