

サークルのご案内

このサークルや交流会は、難病などの病気や障害をもっている方と地域の皆さんが趣味を通して交流をしたり、同じ病気の人どうしの交流の場を提供することで、誰もが暮らしやすい地域づくりのお手伝いをするものです。

問合せ：難病相談・支援センター 096-331-0555



～オリジナルの作品を
作ってみませんか？～

さをり織りサークル

- ★毎週月曜日
13:30～15:30
- ★対象：難病等の疾患や障害のある方
- ★講師：宮田 信一さん
熊本さをり会代表
- ★織り機使用料：200円/回
- ★材料費：実費
- ★会場：難病相談・支援センター



～基本的な体の動かし方を学び・楽しみながら
体も心もリフレッシュ～

フラダンスサークル

- ★第2・4水曜日
10:30～ 基本ステップ
11:00～ 音楽に合わせて楽しもう
- ★対象：難病等の疾患や障害のある方
椅子に座ってでもできます
- ★講師：山城 京子さん (フラ・スタジオ ホク・ラニ)
田上 和子さん
- ★講師料：500円/回
- ★持参品：タオル、飲み物など
- ★会場：難病相談・支援センター



～腹式呼吸と集中力が養われます～

スポーツ吹き矢サークル

ただいま
再開検討中

