

熊本県難病相談・支援センター

相談



難病に関するご相談を来所・電話・メールにてお受けいたしております。おひとりで悩まず、まずはご連絡ください。

活動紹介

就労相談

毎週水曜日、キャリアコンサルタントによる就労相談をお受けしています。予約優先となっておりますので、まずはご予約ください。

★当センターはHWのような幹旋機能は持ち合わせていません。ご了承ください

医療講演会 / 交流会 / 研修会



『教育関係者を対象とした難病を知ってもらうためのシンポジウム』の様子

毎年、難病に関する様々な疾患や系統別の医療講演会や交流会、研修会を開催しています



『ピアサポーター養成研修』の様子



『自分らしく病気とつきあう～セルフマネジメント研修会～』の様子

サークル活動 / ピア活動

さをり織り

世界にひとつだけのオリジナル作品を作れます

日時：毎週 月曜日
13:30～15:30



～講師メッセージ～
ここではおしゃべりしながら楽しみながら作品作りができます

フラダンス

基本的な体の動かし方を学び、楽しみながら体も心もリフレッシュできます

日時：毎月 第1・2・4水曜日
10:30～12:00



～講師メッセージ～
『上手に踊らなくてもいい』楽しくリラックスしながら踊りましょう

スポーツ吹き矢

腹式呼吸と集中力が養われます
ストレス解消にもおすすめです

日時：毎週 金曜日
10:30～12:00



～講師メッセージ～
的の中心に矢が刺さると気持ちいいですよ。体験してみませんか

疾患別 ピア・サロン

「私の病気の患者会はないのよね…」 「同じ病気の人とお話したいなあ」等
皆さまのご希望を少しでも叶えられれば、と思っています。
まずは当センターまでご連絡ください

★毎月第3木曜日 13:30～15:30
★対象：難病等の慢性疾患や障害のある方、そのご家族



～心的心声を聴きあって
ちょっと元気になりませんか？～
おしゃべりホットルーム
(ピア・カウンセリング交流会)

★毎月第2水曜日 13:30～15:30
★対象：難病等の慢性疾患や障害のある方、そのご家族



熊本県難病相談・支援センター

〒862-0901
熊本市東区東町4丁目11-1
(公財)熊本県総合保健センター管理棟3階
☎ 096-331-0555
(平日9時～16時まで)
FAX 096-369-3080
メール nanbvo-0555@extra.ocn.ne.jp

